

Freikampf im Leichtkontakt style.

Es zählen die FTU Leichtkontaktregeln mit einer Regel erweiterung,

WERTUNG
---------

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Bodenkampf erlaubt (nur bei ständigen Aktionen)</li><li>• Wurftechnik ohne flachen rücken auf dem Boden 3.Punkte</li><li>• Wurftechnik mit flachen rücken auf dem Boden 5.Punkte</li><li>• Kicks auf die beine sind erlaubt 1.Punkt</li><li>• Haltegriffe (max.6sec. am Boden)</li><li>• Beinhebel (bei aufgabe Sieg)</li><li>• Armhebel (bei aufgabe Sieg)</li></ul> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

es gelten die FTU Leichtkontaktregeln mit dem zusatzbodem kampf, solte ein Kämpfer Klopfen(aufgeben) Siegt der Sportler der die Sieges Technik (hebel...) angewant hat.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

gez. Patrizio Milia